



Kansrijk opgroeien

Factsheet

Pilot Gezinscoaches

Patronen door armoedeproblemen doorbreken

De grote uitdaging is om patronen die al generaties lang door armoedeproblemen spelen te doorbreken. Dit gebeurt vanuit de Pilot door de inzet van een gezinscoach. De gezinscoach bouwt een vertrouwensband op met alle gezinsleden door intensief en langdurig in een gezin aanwezig te zijn. Deze vertrouwensband is cruciaal om patronen die vaak hardnekkig zijn te doorbreken en om terugval te kunnen voorkomen. De aanwezigheid van een gezinscoach meerdere uren per week en meerjarig maakt dat deze vorm van hulpverlening zich onderscheidt. Andere vormen van hulpverlening zijn vaak gericht op kortdurende ondersteuning.

Negatieve effecten van leven in armoede

- Continue stress
- Voorname oorzaak kindermishandeling
- Sociale en maatschappelijke uitsluiting
- Lagere levensverwachting
- Minder presteren door kinderen en volwassenen

Scholing staat centraal en Stappenplan scholing

Scholing voor jong en oud neemt in de pilot een centrale rol in. Dit vergroot de kansen om de cirkel van armoede in de toekomst structureel te doorbreken. Veel mensen in armoede hebben een opleiding afgerond onder hun kunnen. In deze pilot wordt gekeken waar iemands kwaliteiten en interesses liggen. Er wordt gezamenlijk een stappenplan gemaakt om de kans op slagen zo groot mogelijk te maken. Dit stappenplan bestaat uit de volgende onderdelen:

- Het hele gezin wordt betrokken
- Er worden rolmodellen ingezet
- Er wordt ondersteuning ingezet bij het maken van de juiste studiekeuze
- Er worden afspraken gemaakt met de betrokken scholen
- Ouders en kinderen krijgen psycho-educatie om meer zelfinzicht te krijgen
- Randvoorwaarden als financiering, opvang en bijles worden geregeld



Monitoring RuG en 1-meting

De Rijksuniversiteit Groningen (RuG) doet onderzoek naar intergenerationale armoede en is betrokken bij deze pilot. Ieder gezin wordt vanaf het begin tot het eind van de hulpverlening jaarlijks gemonitord en bevraagd door de RuG. Op deze wijze wordt in beeld gebracht wat de effecten en resultaten zijn van de inzet van de gezinscoaches.

Op basis van de 1-meting zijn de volgende resultaten zichtbaar:

- Deelnemers voelen meer perspectief
- Onderdeel zijn van de samenleving scoort van 5,8 naar 7,8
- Kinderen ervaren dat er door hun ouders beter naar hen wordt geluisterd
- Het vertrouwen in de gemeente en het sociaal werk is gestegen
- De waardering van de mentale gezondheid is stabiel

Resultaten van de pilot

- Er worden 7 gezinnen begeleid
- Gezinscoaches hebben een vertrouwensband opgebouwd waardoor intensief samenwerken mogelijk is en terugval in oude patronen is voorkomen
- 4 mensen zijn gestart met een volwaardige opleiding, schooluitval is voorkomen en er zijn afstemmingsafspraken met scholen gemaakt
- Alle gezinnen zijn financieel stabiel en leren hun financiën zelfstandig te beheren
- Huisuitzetting en suïcide is voorkomen
- Opvoedondersteuning in de gezinnen
- Het sociaal netwerk is uitgebreid
- Betere onderlinge communicatie door systeemgesprekken



Kansrijk opgroeien



Maatschappelijk
Welzijn Coevorden