



Postadres:
Postbus 2
7740 AA Coevorden
Telefoon 14 0524
Fax 0524-598555
info@coevorden.nl
www.coevorden.nl

Aan de raad van de gemeente Coevorden

Bezoekadres:
Kasteel 1
7741GC Coevorden

Uw brief

Afdeling/Team Leefomgeving/Economie & Leefbaarheid

Behandeld door A. Welink-Drenthen

Kenmerk 6518-2019:346024

Bijlage(n) -

Coevorden

20 februari 2019

Verzenddatum:

11 MRT 2019

Onderwerp

Deelname Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG).

Geachte leden van de raad,

De gemeente Coevorden gaat deelnemen aan het programma Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG) voor de periode 2019-2021. Op 8 maart 2019 is, tijdens de bijeenkomst NL Vitaal in Utrecht, is een officieel tekenmoment en wordt de gemeente een JOGG-gemeente. Daarmee is Drenthe dan ook meteen een JOGG-provincie, omdat dan alle Drentse gemeenten een JOGG-gemeente zijn.

Het programma Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG) is een methodiek voor het voorkomen en verminderen van overgewicht bij kinderen en jongeren (0 - 19 jaar). Het is belangrijk om een langere periode in te zetten op het voorkomen en verminderen van overgewicht omdat bekend is dat gedragsverandering een intensieve en langdurige aanpak nodig heeft. De JOGG-aanpak is een effectieve, wetenschappelijke bewezen aanpak die zich richt op de omgeving van kinderen en jongeren waarbij gezond eten en meer bewegen voor jongeren gemakkelijk en aantrekkelijk moet worden gemaakt.

De JOGG-aanpak is een lokale aanpak waarbij niet alleen ouders en professionals worden betrokken, maar ook sportverenigingen, winkeliers, bedrijven, scholen en de gemeente. Die samenwerking moet leiden tot betere sport-, beweeg- en speelvoorzieningen en tot meer aandacht voor voeding en beweging. Want gezond eten en drinken, dagelijks bewegen en sporten moet de gewoenste zaak van de wereld worden. Sport draagt ook bij aan een gezonde leefstijl, het stimuleert ontmoeting, gezondheid, preventie, participatie en weerbaarheid. JOGG kan helpen om alle activiteiten te versterken, te verbinden en te borgen.

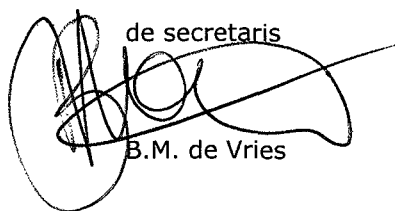
JOGG draagt ook bij aan het Nationaal Preventieakkoord. Het akkoord bevat een breed scala aan maatregelen om overgewicht terug te dringen en zet onder andere ook in op de activiteiten van JOGG.

Binnen de gemeente haakt het programma JOGG aan het beleidsplan Sociaal Domein 'Samen Krachtig', aan de pilot 'Preventie en zorg' (shared savings): werkgroep jeugd, Vitaliteitsnetwerk (waar ook het project 'Aan slag met Preventie' is opgepakt) en het Stimuleringsprogramma Gezond in Coevorden.

Voor de uitvoering kan de gemeente zelf concrete beslissingen nemen en, in samenwerking met wijken/doelgroepen, ophalen aan welke activiteiten behoefte is en ondersteuning bieden bij wat een wijk zelf kan ontwikkelen in bijvoorbeeld het beweegaanbod of andere activiteiten. De regie van het JOGG-programma wordt binnen de gemeente belegd. Hiervoor krijgen we ondersteuning en expertise vanuit het landelijk bureau JOGG en het programma 'Drenthe Gezond'.

Het proces en de activiteiten binnen de JOGG-aanpak worden gemonitord en geëvalueerd en zonodig bijgestuurd. Wij zullen u te zijner tijd informeren over de resultaten.

Hoogachtend het college van
burgemeester en wethouders van Coevorden



de secretaris
B.M. de Vries

de burgemeester



B.J. Bouwmeester